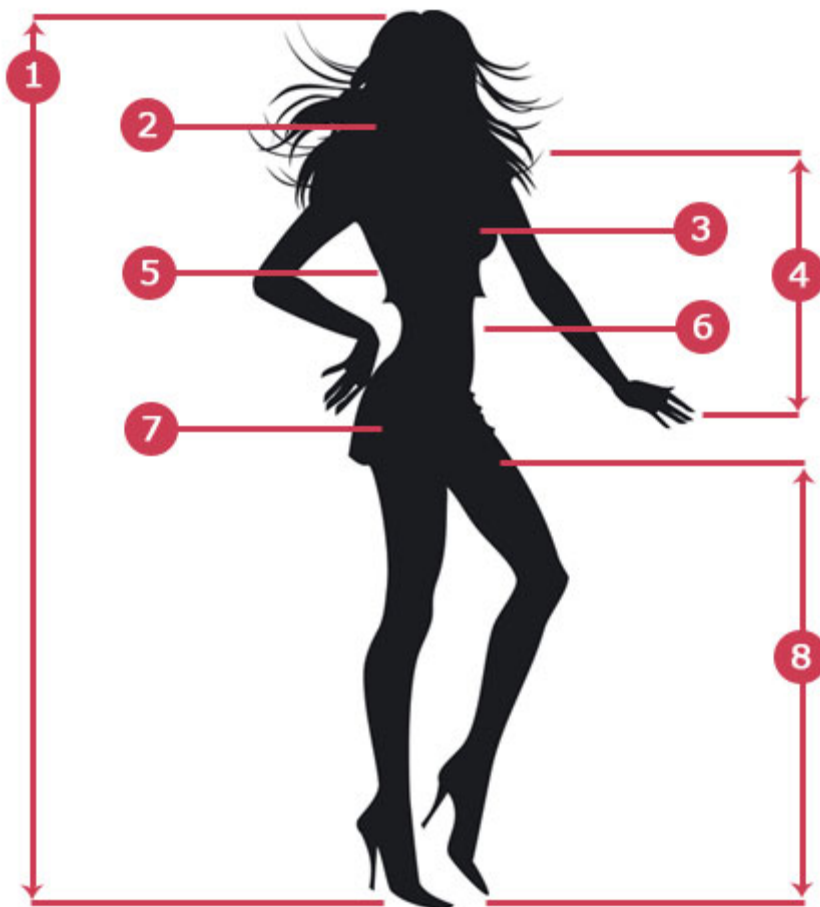


- **1. Lichaamslengte**
Kan het gemakkelijkst gemeten worden langs bijv. een deurpost (wel even de schoenen uittrekken).
- **2. Halsomvang**
De centimeter zo om de hals leggen, dat er iets ruimte overblijft. De boordmaat van overhemden is de halsomvang in cm.
- **3. Bovenwijdte/Bustewijdte**
Borstwijdte gemeten over de grootste omvang.
- **4. Armlengte**
Gemeten met gestrekte arm van schouder tot vingertop.
- **5. Onderbustewijdte**
Omtrek gemeten precies onder de buste.
- **6. Taillewijdte**
De kleinste omtrek tussen borst en heup.
- **7. Heupwijdte**
Gemeten over het breedste deel van de heupen.
- **8. Binnenbeenlengte**
Gemeten met gestrekte benen van grond tot kruis.



Wanneer je twijfelt over je maat, kun je onderdelen van je lichaam opmeten en onderstaande tabel aanhouden. Voor de beste pasvorm kies je uit de bovenwijdte, taillewijdte en heupwijdte. Kies de maat die boven het vakje staat waar de door jouw opgemeten cm's tussen zit.

Maat	XS		S		M		L		XL	
	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Bovenwijdte nr. 2	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116
Taillewijdte nr. 6	60	64	68	72	76	80	84	88	94	100
Heupwijdte nr. 7	84	88	92	96	100	104	108	112	117	122